

Recommandations pour l'utilisation des postes informatiques

Table des matières

1	Economie d'énergie grâce à Windows.....	2
2	Paramètre de l'écran	2
3	Impression	2
4	Périphérique	2
5	Mise à jour des logiciels	2
6	Autres points importants	2

Quelques règles simples d'utilisation permettent de diminuer la consommation d'énergie, d'encre et de papier, aussi bien au bureau qu'à la maison.

1 Economie d'énergie grâce à Windows

Les PCs sous Windows 7 ou Windows 8 doivent être mis dans le **mode économie d'énergie**.

Aller dans **Panneau de configuration\Systeme et sécurité\Options d'alimentation et sélectionnez « économie d'énergie »**.

2 Paramètre de l'écran

Les écrans devront être réglés avec une **luminosité** plus faible que celle par défaut. Nous vous conseillons de mettre ce niveau de **luminosité à 60%** et d'augmenter le **contraste à 45 – 70%** dans les paramètres de l'écran.

3 Impression

- Avant d'imprimer effectuer un **aperçu avant impression** ou générer un **fichier pdf**.
- Imprimer en **recto verso** (si vous avez la fonction recto verso sur votre imprimante).
- Imprimer en mode **brouillon** vos documents à usage interne.
- Optimiser la mise en page de vos documents en réduisant la taille des polices et des interlignes.
- Privilégier une police **Century Gothic** plutôt que Arial (économie de 25% de toner : pour obtenir la même surface de papier utilisée, diminuer de 1 point la taille de la police Century Gothic) ou utiliser la police à trous ECOFONT téléchargeable ici (<http://www.ecofont.com/>)
- Pour les amateurs de police avec sérif, nous proposons l'usage de **Times New Roman**.
- D'une manière générale et pour les impressions N/B, privilégier les **centres d'impression** (type OCE) plutôt que les imprimantes laser réparties dans les bureaux.
- Configurer les imprimantes par défaut pour **le recto-verso** (si vous avez la fonction recto verso sur votre imprimante).
- Activer le mode **veille** des imprimantes et **éteindre** ces dernières le soir (ceci que pour les imprimantes de bureau et non pour les imprimantes réseau).

4 Périphérique

Les périphériques (imprimante locale, haut-parleur, joystick, manette, etc.) qui ne demandent pas un fonctionnement permanent **doivent être débranchés** lorsqu'ils ne sont pas utilisés.

5 Mise à jour des logiciels

Mettre à jour systématiquement les systèmes d'exploitation (Windows 7, Mac OS X, etc.), et **ne pas mettre systématiquement** à jour les logiciels (ex. Adobe Reader, Adobe Flash, Firefox, etc.), **sauf avis contraire** de votre administrateur informatique.

6 Autres points importants

- Brancher tous vos appareils (ordinateur, écran, etc.) sur une **multiprise avec interrupteur** et couper ce dernier lorsque vous ne les utilisez plus.
- Aucun appareil électronique ou informatique n'est mis à la poubelle. Utiliser la filière de **recyclage** prévue.
- Privilégier une **utilisation longue** du matériel informatique (>5 ans).